



ЛЕКСИКОН МОДЫ



ИНДИЙСКАЯ БЛУЗКА — плотно облегающая, очень короткая (выше линии талии) блузка из тонкой ткани с овальным вырезом и рукавами до локтей. Как правило, застегивается спереди на пуговицы. Из национального костюма женщин Индии она проникла и в европейскую моду как предмет летнего ансамбля для отдыха, пляжа. Эта блузка — один из примеров применения в современной одежде многочисленных видов и типов костюма разных стран.



КАРДИГАН — прямой удлиненный жакет без воротника. Название происходит от английской мужской одежды для досуга, которую носили в начале XIX века, позже так стали называть и вязаный шерстяной джемпер в спортивном стиле. Термин вновь вошел в модный лексикон в связи с появлением шитых и трикотажных изделий, варьирующих форму такого жакета. В наши дни кардиганы носят и мужчины и женщины.



КИЛЬТ, КИЛТ — клетчатая юбка, запахивающаяся спереди, со складками сзади и по бокам. Форма этих юбок заимствована из национальной одежды горцев Шотландии, поэтому говорят и просто «шотландские юбки». В наши дни такие юбки носят молодые девушки и девочки-подростки. Наиболее распространенные виды отделки: бахрома по вертикальному краю запахивающегося полотна; плиссировка сзади и по бокам или только сзади; застежка на три-четыре не крупные металлические пряжки, закрепленные на тонких кожаных ремешках, на пуговицы или (как в подлинном народном костюме) на крупную декоративную булавку.

КОМБИНЕЗОН — цельнокроеный костюм с брюками. Он возник в качестве специальной рабочей одежды, однако лет десять назад мода, используя соответствующие ткани, предложила его в качестве повседневной и даже нарядной одежды для молодых женщин и мужчин. Повседневные комбинезоны имеют подчеркнuto спортивный стиль: многочисленные карманы, хлястики, «молнии», кнопки, пуговицы, пояса. Брюки могут заканчиваться притачными



манжетами, сборкой на резинке, застежкой на пуговицы или кнопки. Нарядные комбинезоны в отличие от повседневных шьют из тонких тканей, шелка или трикотажа с множеством сборок, складок, часто без рукавов. Для подростков мода предлагает полукомбинезон — брюки с грудкой или широкими бретелями.



КОФТА, КОФТОЧКА — бытовое название многочисленных разновидностей одежды (преимущественно женской), входящей до пояса или до бедер. Сюда входят блузки, джемперы, свитеры, трикотажные или сшитые из ткани жакеты, майки, даже легкие куртки. Кофты — неотъемлемая часть современного гардероба людей всех возрастов. В зависимости от оформления они могут быть выполнены в разном стиле: романтическом (с оборками, кружевами, рюшами, вышивкой); фольклорном (народный крой, вышитые или вязанные национальные орнаменты); классическом (напоминающие мужскую рубашку, пиджак); спортивном (с кокеткой, карманами, погончиками, «молниями», кнопками); бельевом (трикотажные майки или светлые, тонкие блузки с вышивкой в тон).

И. АНДРЕЕВА,
главный искусствовед
Общесоюзного Дома
моделей одежды



ДОМАШНИЙ РАБОТНИК КАЛЕЙДОСКОП

ИЗ КРАПИВЫ, С КРАПИВОЙ

Крапива известна в кулинарии с древнейших времен, и нет, пожалуй, ни одной национальной кухни в нашей стране, да и во всей Европе, которая не предлагала бы блюда из крапивы.

Вот несколько рецептов. Попробуйте приготовить.

Салат «Весенний». 300 г молодых листьев крапивы, по 200 г щавеля и подорожника, 50 г листьев одуванчика, 100 г зеленого лука хорошо промыть, подсушить, мелко нарезать или пропустить через мясорубку, размешать. Затем положить в тарелку, смешать с разрезанными на мелкие кусочки двумя круто сваренными яйцами, украсить кружочками редиски, полить подсолнечным маслом или майонезом, посолить.

Крапива с орехами (грузинская кухня). 150 г промытой крапивы сварить в кипящей подсоленной воде, откинуть на сито. Измельчить 50 г грецких орехов, потолочь с солью, прибавить мелко нарубленный репчатый лук и нарезанную зелень (лучше кинзу). Все хорошо перемешать, посолить, поперчить.

Щи с крапивой по-русски. 200 г промытой молодой крапивы положить на 2—3 минуты в кипящую воду, затем откинуть на сито. Пропустить через мясорубку, прибавить 1—2 столовые ложки жира и тушить 10—15 минут. Морковку нарезать кубиками, репчатый лук нарубить и все тоже спассировать (потушить) на жире, добавить мелко нарезанный зеленый лук. В кипящий бульон (или воду) — примерно 2—2,5 л — положить подготовленную крапиву, пассерованные овощи и варить 20—25 минут. За 10 минут до окончания варки прибавить 50 г нарезанных листочков свежего или консервированного щавеля, лавровый лист, перец и белый соус (поджаренная на масле мука, разведенная сметаной или молоком). Щи из крапивы можно заправить лимонной кислотой или соком лимона. Подают с яйцом, сваренным вкрутую, сметаной и зеленью.

ЧУДОДЕЙСТВЕННАЯ КРАПИВА

Крапива жжет больно — это знает каждый. Но, возможно, не всем известно, что жгучая крапива (жигалка, жгучка, кострыка — как только ее не называют в народе!) — один из полезных зеленых друзей человека.

Как только первые лучи весеннего солнца начинают прогревать землю, среди пожелтевшей прошлогодней травы пробиваются ее зеленые стебельки. Стебель и листья крапивы усеяны волосками. Стоит дотронуться, как жгучие иголки вонзаются в кожу и в образовавшуюся ранку попадает едкая жидкость, содержащая муравьиную кислоту. Вот почему крапива жжет.

Многообразен химический состав крапивы. Листья — кладовая ценных витаминов. Аскорбиновой кислоты тут в четыре раза больше, чем в лимонах, а витамина К больше, чем в шпинате и капусте. Богат и минеральный состав крапивы: в ней много белков, органических кислот, дубильных веществ, эфирных масел, сахаров и других биологически активных веществ.

Народная мудрость утверждает, что крапива одна стоит семи докторов. Это, разумеется, преувеличение. Крапива не панацея от всех бед. Как и всякое лечебное средство, она действует в комплексе прочих оздоровительных мер, в сочетании с другими лекарствами и непременно под контролем врача. Однако список врачебных «умений» крапивы и впрямь велик. Она заживляет раны, активизирует обмен веществ, улучшает состав крови, снимает аллергические реакции и лихорадку, способствует росту волос. Считается, что крапива полезна при диабете, атеросклерозе, улучшает работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Медицина — как научная, так и народная — охотно пользуется ее услугами. Крапива — составная часть всем известного препарата аллохол, широко применяемого при заболеваниях печени и желчных путей. Жидкий экстракт крапивы останавливает кровотечения и способствует заживлению ран. Листья крапивы входят в состав сборного лечебного чая (желудочного, витаминного, противопоносного).

По рекомендациям народной медицины крапиву употребляют в виде свежего сока, настоя или отвара. Сок можно получить с помощью соковыжималки; его назначают по 20 капель (чайной ложке) на 1/4 стакана теплой воды или молока за 15—30 минут до еды 3 раза в день.

Настой делают так: 10—20 г сухих листьев заливают стаканом кипятка в термосе и выдерживают в течение часа, а затем процеживают. Если такое же количество листьев и воды довести до кипения, подержать под крышкой 2—3 минуты на огне, потом настоять и процедить — получится отвар. И настоем и отваром

1. Зеленая аптека.
2. Гимнастика.
3. Интерьер.
4. Хозяйке на заметку.
5. Цветоводство.
6. Лексикон моды.

ДОМАШНИЙ КАЛЕЙДОСКОП

ОРИЕНТИРЫ

по 2—3 столовые ложки за 20 минут до еды 3—5 раз в день (если врач не назначит иначе).

При сильных геморроидальных болях можно применять смесь из листьев крапивы и коры крушины — по 8 г каждой залить литром кипятка, держать на легком огне 15 минут, затем профильтровать и употреблять по полстакана перед едой в теплом виде три раза в день. При кровотечениях можно сочетать сок крапивы с соком тысячелистника.

Сок, настой и отвар крапивы применяют и наружно для лечения ран, трофических язв, ожогов. К ране прикладывают размятые листья крапивы (перед этим их необходимо промыть кипяченой водой) или кусочек марли, смоченной соком.

Народная медицина для лечения ревматического полиартрита рекомендует нажалить болезненные суставы крапивой, а на следующий день эти же места натирать керосином. Натирают суставы и соком свежей крапивы. То же применяют при подагре, радикулитах, миозитах.

Корень крапивы, сваренный с сахаром, или семена (1—3 г на один прием), растертые в воде, помогают при камнях в желчном пузыре и почках.

При хронических заболеваниях кожи можно применять наружно настой из цветков крапивы.

Крапива хорошо известна и в косметике. Экстракты из нее входят в состав многих кремов, лосьонов. Для стареющей кожи лица хороши маски из молодой крапивы: листья моют и пропускают через мясорубку или соковыжималку, полученным соком протирают кожу или смачивают марлю и накладывают ее на лицо. Для укрепления и усиления роста волос, против перхоти втирают в кожу сок свежей крапивы или настой (столовую ложку листьев крапивы заваривают стаканом кипятка, час настаивают в термосе, а затем, после мытья волос, втирают). Это можно делать раз в неделю в течение одного—трех месяцев.

Болгарский ученый Д. Йорданов рекомендует такой рецепт для предупреждения выпадения волос: 100 г мелко нарезанных листьев крапивы кипятят 30 минут на легком огне в 0,5 литра воды, смешанной со столовым уксусом (2—3 столовые ложки). Этим составом протирают голову перед сном 1—2 раза в неделю.

В жару рыба или свежее мясо дольше сохраняются, если их обложить свежей крапивой: фитонциды этого растения не только отпугивают мух, но и убивают микробов.

Весна и начало лета — лучшее время для заготовки листьев крапивы впрок. Их рвут в перчатках или срезают верхние части стеблей, а листья обрывают через несколько дней, когда они увянут и перестанут жалить.

Сушат крапиву на чердаке или под навесом с хорошей вентиляцией, расстелив тонким слоем (2—4 см) на сетке, ткани или бумаге. А вот на солнце сушить нельзя: листья теряют ценные вещества. Сильно пересушивать листья также не рекомендуется: они становятся ломкими, превращаются в порошок. Крапива высушена, когда начинают ломаться жилки и черешки. Хранить листья крапивы можно до двух лет в сухих, хорошо проветриваемых помещениях.

Врач Г. СУШКО



Суп с крапивой по-армянски. В кипящий бульон (2 л) положить 25 г мелко нарезанного и обжаренного репчатого лука, 1 столовую ложку приготовленного риса (его промыть, на 2—3 минуты положить в кипящую воду, а затем откинуть на сито). Довести бульон до кипения, прибавить 1—2 крупно нарезанные картофелины. За 15 минут до окончания варки положить 150 г хорошо промытой и нарезанной молодой крапивы. При подаче на стол посыпать суп зеленым петрушкой.

Пельмени с крапивой (дагестанская кухня). Замесить тесто, как обычно для пельменей. Дать ему полежать 30—40 минут, затем раскатать в пласт толщиной 1,5—2 мм. 300 г мелко нарубленных листьев молодой крапивы и 50 г нарубленного репчатого лука смешать и поджарить на 1—2 столовых ложках масла. Формируйте пельмени и варите их в кипящей подсоленной воде. Подавайте с маслом или сметаной.

Яичница с крапивой (грузинская кухня). 150 г крапивы сварить в кипящей подсоленной воде и откинуть на сито. На сковороде с разогретым маслом спассеровать 30 г нарубленного репчатого лука, выложить сваренную крапиву, добавить мелко нарезанную зелень кинзы, посолить, хорошо перемешать, все вместе потушить. Залить двумя яйцами, слегка поджарить на плите, затем довести до готовности в духовке.

Напиток из морковного, томатного и крапивного сока с молоком. Взбивать 1/2 стакана томатного, стакан морковного, столовую ложку крапивного сока, постепенно добавляя 4—5 стаканов свежего молока или простокваши. По вкусу добавить соль, перец. Подавать охлажденным.

Зеленое молоко. 3 столовые ложки мелко нарезанной зелени (крапивы, петрушки, укропа, одуванчика, листьев черной смородины и барбариса, зеленого лука) смешать с 4 стаканами кефира или простокваши и хорошо взбить. Посолить по вкусу. Пить холодным.

виц после окончания цветения. Перед посадкой почва должна быть глубоко взрыхлена. Корни ириса укорачивают примерно на 10 см, потом на полчаса погружают в темный раствор марганцовки и подсушивают на солнце. Делают яму с холмиком в центре, корни расправляют (они должны быть близко к поверхности), засыпают землей и крепко прижимают почву вокруг корневища. Ирисы сажают на расстоянии 30—35 см друг от друга, хорошо поливают. Укоренившиеся растения поливают редко, но обильно, так как корни их вырастают очень длинными.

Ирис хорошо отзывается на поверхностное удобрение и мульчирование листовым перегноем. Несколькими раз в течение вегетационного периода полезно удобрять его древесной золой.

В северных районах в бесснежные зимы ирис нуждается в укрытии. Сухим утепляющим материалом закрывают ирис тогда, когда верхний слой почвы уже полностью замерзнет.

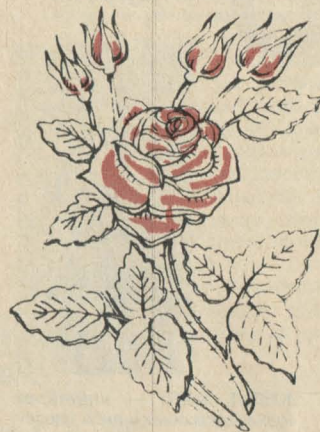
По сравнению с другими культурами ирис более стоек к болезням. Вредители также практически не поражают его. Однако бывает, что к осени, в сырую погоду листья ирисов покрываются бурыми пятнами (гетероспороз). Пораженные листья следует удалить и сжечь.

Я. ВАСАРИЕТИС

вместе с внутренней частью рукавицы (ладонью). Верхняя подкраивается отдельно и пришивается. Со стороны ладони рукавицы можно сделать двойными, подшить для прочности кожу.

А можно сделать и проще. Сначала снимите выкройку со своей руки: положите ладонь

МИНИАТЮРНЫЕ РОЗЫ



Есть группа роз, которые называются миниатюрными. Рост их невелик — 15—30 сантиметров, кусты густые, компактные. Они обильно цветут с весны до поздней осени, цветовая гамма богата — от темно-красных до нежно-розовых, переходящих в белые. Такие розы выращивают дома и в саду, в декоративных вазах, горшках, а также на клумбах. Они легко размножаются, хорошо переносят морозы. Сажают миниатюрные розы отдельными кустами или группами по несколько штук, подбирая кусты одного цвета или разных оттенков — как кому нравится.

Сажают миниатюрные розы плотнее, чем другие

виды. Место для посадки подбирают солнечное, защищенное от ветров. В лунку вносят органическое удобрение, сверху насыпают чернозем, корни саженца в лунке расправляют и присыпают почвой. Первое время поливают часто, затем — в зависимости от состояния почвы. В лунках, горшках или декоративных вазах обязательно делают дренаж.

Когда растения укоренятся, их подкармливают комплексным минеральным удобрением. С вредителями, болезнями борются с помощью тех же препаратов, что и для обычных роз.

На зиму саженцы накрывают хвойными ветками, чтобы не повредили грызуны, обкладывают снегом. Весной постепенно покров снимают, почерневшие стебли обрезают, розы опрыскивают препаратами от вредителей.

Наиболее популярны такие сорта миниатюрных роз: Беби карнавал (лимонно-желтые цветы), Циндарелла (белые), Каролин (красные), Розмарин (светло-розовые), Червоникониг (карминного цвета).

А. ГРОПС

Рижский район, Латвийская ССР.

Можно шить рукавицу и с двумя пальцами (большим и указательным). Самые практичные — рукавицы из грубых, прочных материалов — брезента, мешковины. Можно использовать и старые вещи из сукна, фланели.

А. ЧЕРНЫШЕВА



ЭТА ОПАСНАЯ МОЛЬ

Моль действует исподтишка: недосмотришь, не уследишь — и пропали ценные меховые или шерстяные вещи. Сейчас, когда мы убираем на лето зимнюю одежду, самое время принять меры против моли. Прежде всего надо проветрить на воздухе и хорошо выбить ковры, зимние пальто, шапки, шерстяные вещи, просушить обувь. После этого можно пересыпать их нафталином — он отпугивает моль.

Можно использовать таблетки «Антимоль» и «Молебой». Вскрыв упаковку, таблетки завертывают в марлю, а затем раскладывают в платяном шкафу (достаточно трех-четырех таблеток).

Чтобы сохранить обивку мебели, ковры, обувь, их обрабатывают жидким составом «Аэроантимоль» (один флакон на пять — семь квадратных метров поверхности).

Г. КАЛЯЕВ

А Я ДЕЛАЮ ТАК

Чтобы моль не потравила одежду, я храню ее в холщовых мешках, особо обработанных. В горячей воде развожу хозяйственное мыло (его надо натереть на крупной терке) — раствор должен быть концентрированным. Обмакиваю в раствор мешок и, не отжимая, вешаю сушить. Потом аккуратно складываю в него выколотые, высушенные вещи. Моль их не трогает.

Куски свежего мыла хорошо класть и в шкаф и в чемоданы, где хранятся шерстяные и меховые вещи.

Г. ШАХМИСТОВА

г. Куйбышев.

Моль не любит запаха газет, поэтому меховые шапки я завертываю в газеты и даже заклеиваю, чтобы не осталось ни одной щелки. Так же можно хранить и шерстяные вещи.

И. ЗАЛЕСОВА

г. Оренбург.



ИРИС САДОВЫЙ

Известно более 30 тысяч сортов ириса — этого красивого многолетнего садового растения. Современные сорта отличаются большим ростом — высота цветоноса более метра. Его крупные (диаметром до 22 см) изящные цветки отличаются разнообразием форм и богатой гаммой красок: белые, розовые, желтые, коричневые, голубые, фиолетовые. Наружные доли околоцветника чаще бывают иного, чем внутренний, цвета.

Ярко-зеленая листва сохраняется до поздней осени. Ранние сорта ириса зацветают в начале июня, поздние — в июле. Срезают цветы, когда раскрывается первый бутон, и всегда рано утром.

Ирис неприхотлив, зимостоек, нетребователен к почвенным условиям. Но лучше растет на питательной, хорошо дренированной почве с нейтральной реакцией. Любит светлые, защищенные от ветра места.

Размножают ирис в основном делением корне-

2

АТАКУЕМ АТЕРОСКЛЕРОЗ

Атеросклероз — обычный спутник гипертонической болезни. Он нередко становится причиной развития тяжелых заболеваний: кардиосклероза, склероза мозга, стенокардии, инфаркта миокарда. Опасен атеросклероз и тем, что вызывает нарушения обмена веществ, диабет. Но будет ли атеросклероз развиваться или отступит, в значительной мере зависит от самого человека. Систематические занятия физическими упражнениями, утренняя гимнастика, ходьба, лыжи, подвижные игры, сильная работа на свежем воздухе — вот враги недуга.

Мы предлагаем комплекс упражнений для людей среднего и пожилого возраста, больных атеросклерозом. Конечно, прежде чем начать занятия, необходимо посоветоваться с врачом. Кроме того, не забывать о постоянном самоконтроле: если дыхание и пульс участились — замедлить темп движений. Пульс после занятий не должен превышать 120 ударов в минуту, а через 2—3 минуты отдыха — 68—78 ударов. Выполняйте упражнения в одежде, которая не стесняет движения. Форточку держите открытой, но избегайте сквозняков. После гимнастики советуем сделать растирание, легкий массаж рук, ног, груди, поясницы.

Случается, что вместо бодрости в первые дни вы ощутите боль в мышцах. Не пугайтесь: это нормально для нетренированного человека. Не прекращайте занятия, и через 4—5 дней боль пройдет.

Итак, начинаем гимнастику.

1. Ходьба по комнате или на месте в течение минуты. Дыхание произвольное.

2. Ноги вместе, руки поднят вверх — в стороны (вдох); опустить (выдох). Повторить упражнение 12 раз.

3. Ноги вместе, руки вдоль туловища. Поднять ногу, согнутую в колене, руки в стороны (выдох); возвратиться в исходное положение (вдох). Повторить 10 раз.

4. Ноги врозь, руки на поясе. Наклонить туловище назад (вдох), возвратиться в исходное положение (выдох). Повторить 12 раз.

5. Ноги вместе. Присесть, руки в стороны (выдох), встать (вдох). Повторить 10—12 раз.

6. Опуститься на правое колено, левую ногу отвести влево, руки на затылке. Наклон туловища влево (выдох), возвратиться в исходное положение (вдох). То же самое вправо. Повторить 12 раз.

7. Сесть на пол, ноги выпрямить перед собой, руки на поясе. Наклониться вперед, руками коснуться пальцев ног (выдох), выпрямиться (вдох). Повторить 10 раз.

8. Сидя на полу, руками упираться в пол, поочередно сгибать ноги в коленях. Дыхание произвольное. Выполнять 40 секунд.

9. Ходьба с выпадами вперед, руки на затылке, дыхание произвольное. Выполнять 35 секунд.

10. Стать спиной к стене на расстоянии одного шага и делать повороты туловища влево и вправо, руками касаясь стены. Дыхание произвольное.

11. Ноги врозь, руки вверх. Наклоны туловища влево и вправо. Дыхание произвольное.

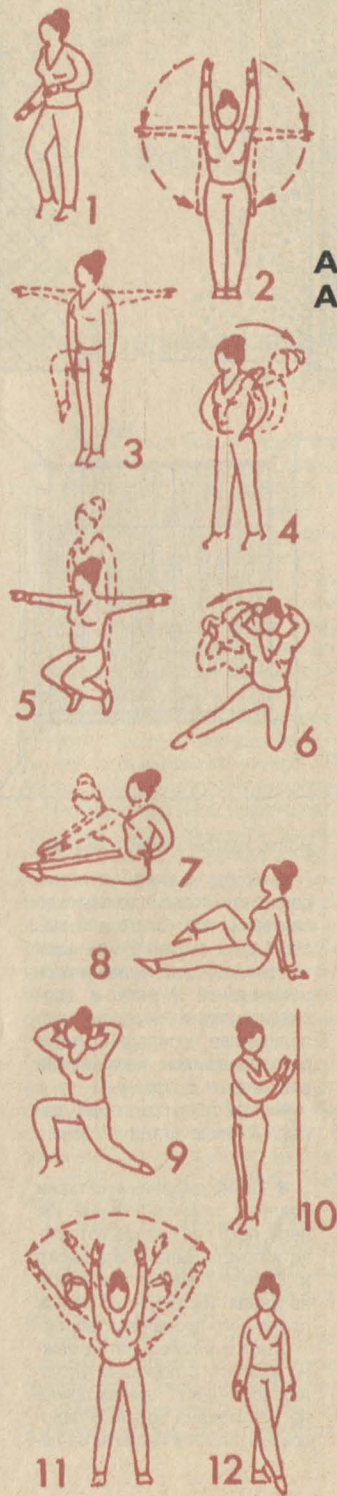
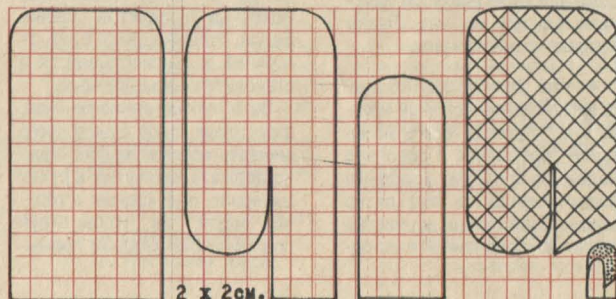
12. Ходьба, занося одну ногу перед другой, как бы скрепящая их, свободные движения руками. Дыхание произвольное.

Р. РАКИТИНА, кандидат биологических наук

РУКАВИЦЫ ДЛЯ САДОВОДА

Рукавицы для работы в саду можно сшить самим по схеме, которую мы предлагаем. Вначале детали лучше сделать на бумаге, а затем перевести на ткань.

Палец состоит из двух частей. Нижняя выкраивается



11 12

СТАРАЯ МЕБЕЛЬ НА НОВЫЙ ЛАД

3

Что делать со старыми столами, стульями, диванами и шкафами? Такой вопрос нередко встает перед нами. Старая мебель плохо вписывается в обновленный интерьер. Значит ли это, что от нее надо избавиться? Отнюдь. Ее вполне можно переделать. Старые стол, стулья, сервант, например, покрасить в один цвет, сделать новую обивку. Особенно эффектно яркие, контрастные тона. Красива и белая мебель.

Шкафу для белья, комоду можно придать новый вид, если лицевую поверхность, за исключением фи-

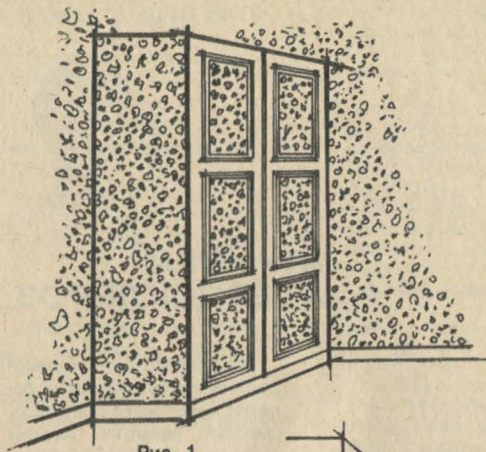
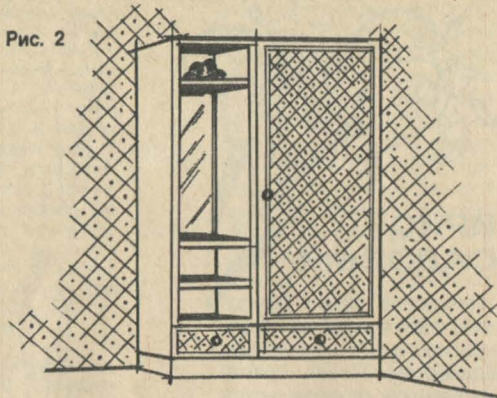


Рис. 1

ленок, оклеить тканью, обоями, пленкой. Получится красиво, если облицовочный материал по цвету и рисунку будет соответствовать покрытию стен (рис. 1). Такой шкаф особенно хорошо будет смотреться в спальне.

Двух-трехстворчатый шкаф можно поставить в прихожую и приспособить

Рис. 2



специально для верхней одежды: с секции для белья снять дверку, вынуть средние полки, а на их место установить зеркало. Две нижние полки можно оставить открытыми или закрыть короткой дверкой, открывающейся сверху вниз (туда складывать обувь). Все наружные и внутренние поверхности тщательно зачищаются и покрываются лаком, эмалью или оклеиваются тканью (рис. 2).

В небольшой прихожей можно использовать старый шкаф, поставив на не-

го антресоль (рис. 3). Если останется свободное пространство между шкафом и стенкой, его используют для хранения лыж или других домашних вещей.

Можно найти применение и старой кровати, дивану. Если снять одну из деревянных спинок кровати, а освободившийся торец укрепить на металлической или деревянной опоре, получится удобная тахта. Оставшуюся спинку окрашивают или оклеивают тканью, кожаменителем. Из декоративной драпировочной ткани делают покрывало или чехол — гладкий, с оборками. В изголовье кладут валик или яркие подушки (рис. 4). Другой вариант переделки кровати или старого дивана показан на рисунке 5.

Как видите, немного труда — и вы станете обладателями современных вещей.

С. МЕЩЕРЯКОВА,
кандидат архитектуры

Рис. 3

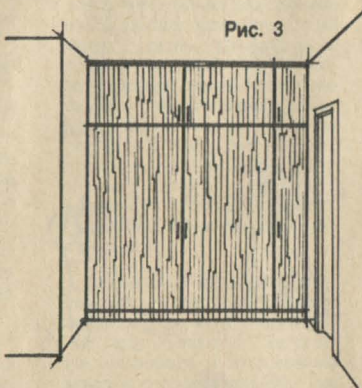


Рис. 4

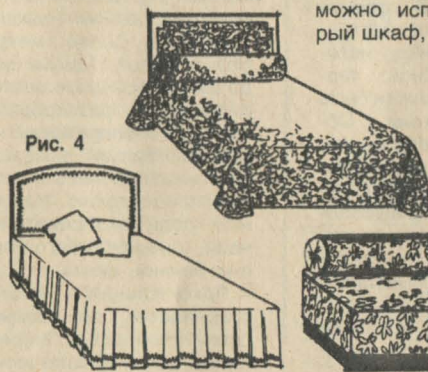


Рис. 5



ПОСАДИЛИ ПЯТНО

Случается, неосторожно посадишь пятно на одежде или скатерти, а под рукой никаких специальных средств для удаления пятен нет. Что делать? Оказывается, со многими пятнами можно справиться домашними средствами.

● Давно известно, что пятна от чернил выводятся соком помидоров. Правда, существует много различных видов чернил, и против некоторых из них помидоры бессильны. Но чернила марки «Радуга» хорошо поддаются этому средству. Намочите чернильное пятно

томатным соком, подложив под это место кусок полиэтилена. Через 10 минут прополощите холодной водой — чернильное пятно исчезнет, и от сока помидоров не будет следа.

Застарелое, большое чернильное пятно может не исчезнуть сразу, хотя и побледнеет. Повторите процедуру еще раз, выдержав пятно в томатном соке несколько часов. Слабый след, который все же может остаться, исчезнет после стирки и сушки на солнце.

Свежие чернильные пятна можно вывести разведенным нашатырным спиртом и пищевой содой.

● Небольшое пятно от чернил или пасты шариковой ручки на клеенке, пластике или на пальцах можно оттереть слегка смоченной головкой спички. Потом это место про-

мойте теплой водой с мылом.

● Чтобы удалить воск, парафин или стеарин от свечи со скатерти, проложите это место с двух сторон бумажными салфетками или кусками промокающей бумаги и прогладьте утюгом, несколько раз передвигая прокладку, чтобы расплавившийся воск лучше впитывался в бумагу.

Иногда таким способом удаляют свежие пятна от жира.

● Пятна ржавчины на ткани удаляют лимонным соком. Им несколько раз смачивают пятно и прикладывают это место к горячей поверхности утюга, не давая высохнуть до конца, после чего промывают водой.

Старые ржавые пятна можно удалить с помощью уксусной эссенции (1 чайная ложка на 0,5 стакана воды). В подогретый раствор кислоты на не-

сколько минут опускают загрязненную часть одежды, после чего хорошо прополаскивают водой.

● Небольшие подпалины на ткани, получившиеся от слишком горячего утюга, протрите половинкой сырой луковицы. Замочите ткань в холодной воде, через час-два ототрите пятно.

● Пятна от пота на одежде выводятся поваренной солью. Положите горсть соли на литр воды и в этом растворе замочите одежду на час. Потом хорошо прополощите.

● Что делать с пятнами, происхождение которых неизвестно? Прежде всего испытайте простейшее и довольно надежное средство: холодную воду. Подложите под пятно старое полотенце и чистой тряпочкой, смоченной в холод-

ной воде, начинайте оттирать пятно, двигаясь от его краев к середине, иначе после чистки может остаться ореол. Время от времени передвигайте полотенце на новое место и прополаскивайте тряпочку. Если пятно исчезло, дайте ткани высохнуть. Не применяйте утюг для ускорения сушки, иначе может появиться другое пятно.

Горячая вода действует лучше и быстрее, но только если вы уверены, что это пятно не от мяса, рыбы, яиц, молочных продуктов, крови. Белок, содержащийся в них, от горячей воды свертывается и становится несмываемым.

Зато пятна от кофе, чая, фруктовых соков лучше всего смывать горячей водой. Можно держать натянутый в руках материал под краном с горячей водой, так, чтобы струя под большим напором промыв-

вала пятно. Но если у вас в доме нет горячей воды или она недостаточно горячая, попробуйте способ, которым пользовались еще наши бабушки. Положите испачканную ткань поверх пустой кастрюли, прихватите ее шнурком или резинкой, натянув, как в пальцах. На пятно лейте кипяток из чайника.

Если известные вам способы не подействовали, а в химчистке не берутся помочь, что же делать тогда?

Сделайте на этом месте вышивку, для пестрой ткани придумайте какую-нибудь декоративную отделку: карманчик, клапан, аппликацию, кружево, цветную тесьму. В крайнем случае можно перекроить одежду так, чтобы пятно ушло в шов или оказалось на таком месте, где отделка или вышивка более уместна.

Н. КОНОПЛЕВА